

Het NAR is een grote database over mensen met autisme in Nederland. Het NAR is opgezet door de NVA en de Vrije Universiteit (VU). Op dit moment (2019) staan ruim 2.400 mensen met autisme ingeschreven bij het NAR (van 3 tot en met 84 jaar). Elk jaar ontvangen deelnemers van het NAR het verzoek om een vragenlijst in te vullen over hun leefsituatie. Onderstaande cijfers over 'wonen' zijn afkomstig van de 2019-meting.

# 4 op de 5 is tevreden met de eigen woonsituatie

Door Anke Scheeren & Anouk van Westerloo

## Woonsituatie volwassenen met autisme en een (boven) gemiddelde intelligentie

Onderstaande cijfers gaan over 1024 volwassenen met autisme met een gemiddelde leeftijd van 45 jaar (16-84 jaar, 42% man), van wie 82% met (boven)gemiddelde intelligentie. De vragenlijst over de leefsituatie is in 2019 ingevuld door deze volwassenen met autisme zelf.

Woonsituatie	Aantal (N)	%*
Woont bij ouder(s)/ verzorger(s) of familie	97	9,5
Zelfstandig alleenwonend (zonder woonbegeleiding)	357	34,9
Woont zelfstandig met aantal uur woonbegeleiding	101	9,9
Woont zelfstandig met partner en/of kinderen (met woonbegeleiding)	13	1,3
Woont zelfstandig met partner en/of kinderen (zonder woonbegeleiding)	435	42,5
Woont in een woonvorm met begeleiding en/of zorg	35	3,4
Woont in een zorginstelling	8	0,8
Anders, namelijk...	5	0,5

\* Percentages tellen niet op tot 100%, omdat mensen op meerdere locaties tegelijk kunnen wonen, bijvoorbeeld bij ouders en in een instelling.

### Tevredenheid woonsituatie

Waardering van de woonsituatie op een schaal van 0-10: 7,4

Van degenen die zelfstandig wonen, heeft 52% een koopwoning, 34% een sociale huurwoning en 14% een ander type huurwoning.

### % (zeer) tevreden met woning

Personen met autisme (NAR; n=1024)	81
Nederlandse algemene bevolking (CBS; 2018)	85
Personen met autisme (NAR) met koopwoning	88
Nederlandse bevolking (CBS) met koopwoning	93
Personen met autisme (NAR) met (niet-sociale) huurwoning	79
Nederlandse bevolking (CBS) met (niet-sociale) huurwoning	72
Personen met autisme (NAR) met sociale huurwoning	75
Nederlandse bevolking (CBS) met sociale huurwoning	71

### Woonvorm met zorg/begeleiding of zorginstelling

Van de mensen die wonen in een woonvorm met begeleiding/zorg of een zorginstelling vindt 69% (25 van 36) de woonvorm/zorginstelling geschikt voor hem/haar, en voor 40% van hen duurde het langer dan een jaar voordat zij een geschikte woonruimte hadden gevonden.

### Prikkels

- 78% van de ondervraagden heeft soms (57%) of vaak (21%) last van geluidsoverlast in de buurt, en dit percentage is hoger onder mensen met een sociale huurwoning (85%) dan een ander type huurwoning (74%) of koopwoning (75%).
- 69% geeft aan de hoeveelheid prikkels in de woning voldoende te kunnen aanpassen naar eigen behoefte, versus 28% die dit onvoldoende vindt.
- 92% geeft aan zich vaak of bijna altijd veilig te voelen in de woning.

### Verhuizing en verhuiscens

10% is in het afgelopen jaar verhuisd. 17% is op zoek naar een andere woonvorm/woning.

### De meest genoemde redenen voor de zoektocht naar een andere woning zijn:

- 1 Verandering in woonbehoeften
- 2 Stress
- 3 De huidige buurt is minder geschikt voor iemand met autisme

## Woonsituatie volwassenen met autisme en een zware zorgbehoefte

Onderstaande cijfers gaan over 103 volwassenen met autisme en een zware zorgbehoefte. Vaak zijn dit mensen met een benedengemiddelde intelligentie of een verstandelijke beperking, maar dat hoeft niet. De onderstaande groep bestaat uit volwassenen met autisme met een gemiddelde leeftijd van 28 jaar (16-69 jaar, 69% man). De vragenlijst over de leefsituatie is in 2019 ingevuld door wettelijk vertegenwoordigers (vaak ouders).

Woonsituatie	Aantal (N)	%*
Woont bij ouder(s)/verzorger(s) of familie	39	37,9
Zelfstandig alleenwonend (zonder woonbegeleiding)	3	2,9
Woont zelfstandig met aantal uur woonbegeleiding	2	1,9
Woont zelfstandig met partner en/of kinderen (met woonbegeleiding)	0	0
Woont zelfstandig met partner en/of kinderen (zonder woonbegeleiding)	0	0
Woont in een woonvorm met begeleiding en/of zorg	25	24,3
Woont in een zorginstelling	42	40,8
Anders, namelijk...	1	1

\* Percentages tellen niet op tot 100%, omdat mensen op meerdere locaties tegelijk kunnen wonen, bijvoorbeeld bij ouders en in een instelling.

### Woonvorm met zorg/begeleiding of zorginstelling

Van de mensen die wonen in een woonvorm met begeleiding/zorg of een zorginstelling vindt driekwart (72%) de woonvorm/zorginstelling geschikt, voor 57% van hen duurde het langer dan een jaar voordat zij een geschikte woonruimte hadden gevonden.

### Prikkels

- 59% heeft soms (44%) of vaak (15%) last van geluidsoverlast in de buurt.
- 57% kan de hoeveelheid prikkels in de woning voldoende aanpassen naar eigen behoefte, versus 24% die dit onvoldoende vindt.
- 84% voelt zich vaak of bijna altijd veilig in de woning.

### Verhuizing en verhuiscens

12,5% is afgelopen jaar verhuisd. 4 van de 13 mensen die verhuisden, gaven als reden voor verhuizen aan dat ze niet langer in de vorige woonruimte mochten blijven. 30% is op zoek naar een nieuwe woonvorm/woning.

### De meest genoemde redenen voor de zoektocht naar een andere woning zijn:

- 1 Op zoek naar zelfstandiger wonen
- 2 Verandering van woonbehoeften
- 3 Stress